



*Консультация для родителей*

***«Как подготовить ребенка к тому, что в детском саду он будет оставаться без мамы»***

Подготовила:  
Уткина М.Э., воспитатель



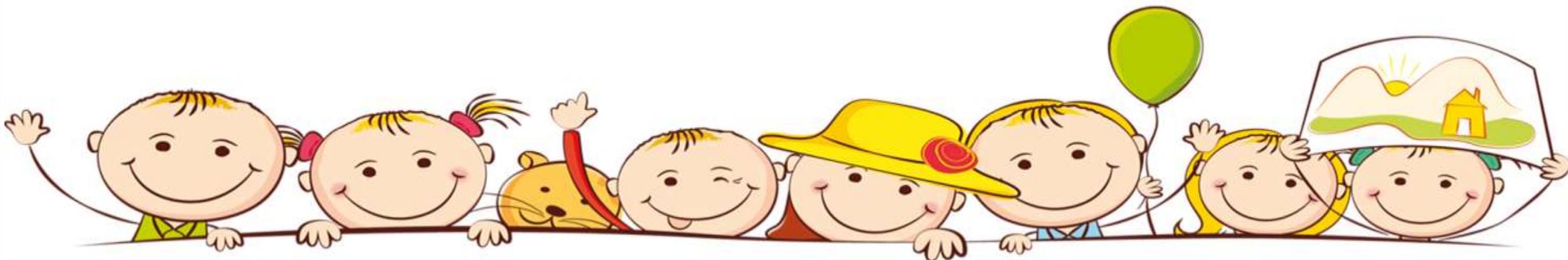
В жизни каждого ребёнка настанёт такой момент, когда его отдадут в детский сад. А ведь ребёнок и в мыслях не может представить себе разлуку с мамой. Для того чтобы он правильно воспринял это событие, необходимо осуществить специальную подготовку:

- 1) очень важно, чтобы этот первый день не свалился на ребенка неожиданно. Задолго до него разговаривайте с малышом о садике, о его правилах, о других ребятах, которые очень ждут нового товарища.
- 2) чаще гуляйте по территории около садика. Пусть все это происходит неторопливо, спокойно, естественно.
- 3) расскажите ребёнку обо всех преимуществах, которые ждут его в дошкольном учреждении и тогда у вас не возникнет трудностей с подготовкой ребёнка к детскому саду, если малыш осознает, как ему будет весело и хорошо.



Первое время в детском саду малыш может проводить по несколько часов. Это нужно для того, чтобы привычный ход жизни ребенка не менялся так резко. Постепенно приучайте его проводить время без мамы. Настраивайте ребенка на то, что ему придется оставаться на дневной сон. И запомните, никогда *нельзя оставлять малыша на срок больший, чем обещали.*

Чтобы в обществе своих ровесников ребенок чувствовал себя хорошо, нужно еще до начала посещения детского сада способствовать его общению с другими детьми. Если в ближайшем окружении нет сверстников, водите своего ребёнка туда, где есть много детей (развлекательный центр, группа раннего развития и т.п.). Занятия, которые дети посещают вместе с мамами, - это то, что нужно. Причем основной целью должно быть не интеллектуальное развитие крохи, а именно постепенная адаптация к социуму.



Любой ребенок в саду станет более самостоятельным. Намного быстрее привыкнет он к такому образу жизни, если заранее подготовить малыша делать что-то без помощи мамы. Главное, не нужно торопиться, а приучать ребёнка к самостоятельности постепенно.

На третьем году жизни ребенок может и должен овладеть некоторыми навыками самообслуживания: есть и пить, умываться и вытирать руки и лицо полотенцем, одеть и снять шапку, брюки, юбку, сапожки, варежки. Он с легкостью может научиться убирать за собой игрушки, аккуратно складывать одежду.

Планируя все свои дела, заранее закладываете в расписание час или полтора *(в зависимости от особенностей поведения ребенка)* «на самостоятельность». Не делайте за ребенка того, что он может сделать сам. Давайте ему возможность опробовать самостоятельно всякий новый навык, и лишь в том случае, когда становится очевидным, что самому ему не справиться, предлагайте помощь (причем эта помощь должна быть обучающей: не «давай я сделаю сама!», а «посмотри, это делается так»).

С другой стороны, не нагружайте его заданиями, с которыми он определенно не может справиться: постарайтесь, чтобы малыш реже испытывал ощущение собственного бессилия и чаще добивался успеха.



## Советы: как научить ребенка одеваться?

- Не нужно немедленно требовать от ребенка, чтобы он, начиная с этого момента, всегда одевался только сам. Но – и это очень важно! – когда он по своей доброй воле берется за одежды и старается надеть их сам, ни в коем случае не мешайте ему, не пытайтесь сделать все за него!

- Планируйте свое время таким образом, чтобы вы могли чувствовать себя спокойно, пока ребенок осваивает науку одевания.

- Если же малыш не проявляет желания одеваться самостоятельно, можно немножко подтолкнуть его. Например, вы можете надеть ему носочки, но не до конца, и предложить самому подтянуть их повыше.

- Предлагайте ему самому снимать ту одежду, которую действительно легко снять.

Как и любой другой навык, умение одеваться и раздеваться складывается постепенно, и вы поможете малышу, если будете ненавязчиво, но постоянно предлагать ему маленькие «уроки»: самому продеть руки в рукава, одернуть не до конца надетое платьице и т. д. Можно играть с ребенком, устраивая соревнования: кто быстрее наденет носки и футболку.





## Дорогие родители!

Если у вас есть хоть какая-то возможность – устраивайте ребенку «свободный день» в середине недели. Дело в том, что дети очень устают друг от друга и в школе, и в саду. Вы только представьте себя на месте каждого из них. Еще добавьте сюда обиды из-за того, что (*его/ее*) не приняли в игру, страх перед хулиганом. И все это – пять дней подряд!

Поэтому используйте любые способы, чтобы сбить такое напряжение: хотя бы забирайте малыша иногда пораньше. Но самое лучшее – в один из дней вообще не водите его в садик: оставьте дома с бабушкой, подругой. Вы не представляете, как это важно для наших с вами малышей.

**Быть ребенком - трудно.** Это огромная, непрерывная, сложнейшая работа – расти: открывать мир, узнавать людей, учиться любить. Многие наши беды с детьми оттого, что мы не понимаем, не уважаем, не чувствуем этой сложности. И часто оставляем их один на один с огромным миром, который они еще не успели понять.

Смотрите в глаза ребенка! Даже когда вашего ребенка нет рядом – чаще вспоминайте его глаза, его взгляд. И оттуда черпайте любовь, радость и веру в себя и своих детей!